



RIGHETTI LINDA

Righetti Linda, Psicologa e Psicoterapeuta in formazione.

Nata il 26 Settembre 1991, si avvicina all'ambito educativo grazie agli anni di esperienza di volontariato ed animazione nei centri estivi e dopo scuola per bambini e ragazzi.

Si aprono così le porte ad un percorso di formazione che inizia dalla scelta del liceo Carlo Montanari nell'indirizzo Sociale e alla successiva scelta della Facoltà di Psicologia.

Consegue la laurea triennale e magistrale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore per la facoltà di Psicologia in "Interventi Clinici nei contesti sociali", prosegue poi la sua formazione frequentando corsi di perfezionamento in ambito psicoeducativo e psicodiagnostico per l'età evolutiva, in particolare per quanto concerne la valutazione cognitiva ed emotiva attraverso test standardizzati e proiettivi e la Terapia Relazionale Emotiva Comportamentale (REBT).

Decide di frequentare una scuola di Specializzazione in Psicoterapia di indirizzo Sistemico-Relazionale pur continuando a frequentare corsi e Master di indirizzo Cognitivo Comportamentale, ritenendo i due metodi complementari l'uno all'altro e perciò entrambi fondamentali per un buon svolgimento della propria pratica professionale.

Si occupa prevalentemente di età evolutiva offrendo attività di supporto psicologico ed educativo a bambini con difficoltà a livello emotivo o legate all'apprendimento, offrendo loro strategie di metodo di studio, di problem solving, di individuazione di strategie efficaci per compensare le proprie difficoltà al fine di aumentare l'autostima e il senso di autoefficacia.

La grande passione verso lo studio delle relazioni familiari le ha permesso di allargare il proprio intervento verso gli ambiti del sostegno alla genitorialità, parent-training e supporto a coppie e famiglie.

Ritiene importante per la propria pratica professionale prendere in carico l'individuo sviluppando un percorso di benessere mantenendo sempre uno sguardo trasversale che tenga conto dei diversi contesti in cui il singolo è inserito, mettendoli in relazione tra loro.

Ama lavorare in Equipe ritenendo il lavoro in rete e il confronto con i diversi professionisti fondamentale e indispensabile ai fini di una buona riuscita dell'intervento e motivo di ricchezza personale oltre che professionale.