

“E’ nel gioco e soltanto mentre Gioca che l’individuo, bambino o adulto, è in grado di essere creativo e di fare uso dell’Intera Personalità, ed è solo nell’essere Creativo che l’Individuo Scopre il Sé” --- D.W. Winnicott ---

Sono Arianna Caviglia Psicomotricista diplomata presso CISERPP (Centro Italiano Studi e Ricerca in Psicologia e Psicomotricità) il 29 Settembre 2023 con valutazione finale di 110 presento la tesi dal titolo: *“L’importanza dell’esperienza ritmica e del rilassamento nel disturbo del dialogo tonico”*.

Il 15 Febbraio 2023 ho conseguito l’attestato di **Acquamotricità Neonatale presso L’Università dell’Acqua**.

Attualmente sono studentessa in Scienze e Tecniche Psicologiche (L.24) e lavoro come insegnante di sostegno presso una scuola dell’infanzia.

Psicomotricità?

Pischè= Mente

Motricità= Corpo/movimento

E’ quindi una disciplina che considera l’individuo nella sua Globalità.

La psicomotricità tiene in considerazione le piccole sfumature che ci differenziano e rendono ogni individuo Unico e Irripetibile.

Inoltre, è uno spazio in cui l’individuo può esprimere liberamente i suoi Bisogni, portando con sé il proprio vissuto.

La Psicomotricità è un’attività che si rivolge a tutti, neonati, bambini adulti e anziani.

Nel caso dei bambini va ad integrare l’esperienza educativa sostenendoli nel loro percorso di crescita.

In generale rappresenta per i bambini un’occasione per parlare di sé e della propria interiorità attraverso il corpo e il movimento che sono dei canali di espressione privilegiati tra gli 0 e i 7 anni di età.

L'attività psicomotoria si presenta dunque con delle caratteristiche precise: si fonda sulla relazione e si realizza attraverso il corpo e il movimento, utilizzando come strumento privilegiato il gioco.

Non si tratta di ginnastica, né di animazione corporea, né psicoterapica, è piuttosto uno stimolo, un'esperienza, un'occasione in cui azione, pensiero ed emozione si attivano e si integrano, attraverso motivazioni e desideri strettamente collegati al gioco in un clima di relazione, di ascolto e accoglienza.

Mi occupo di:

- Prese in carico psicomotorie Individuali a seguito di colloquio conoscitivo e valutazione psicomotoria
- Prese in carico Preventivo-Educative
- Consulenze per i Genitori
- Prese in carico Grafo-motorie
- Rilassamento Psicomotorio

Contatto Telefonico: 3240968154

Email: ariannac.psicomotricista@gmail.com

Instagram: [ariannacavigliapsicomotricista](https://www.instagram.com/ariannacavigliapsicomotricista)